

Informacja dla Pacjenta

Badanie składu ciała za pomocą Analizy Bioimpedancji Elektrycznej (BIA)

Warunki prawidłowego pomiaru BIA, aby wynik był jak najbardziej wiarygodny:

- badanie należy wykonać na czczo lub min. 4 godziny po posiłku,
- dzień wcześniej należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego,
- nie pić alkoholu i napojów z kofeiną (kawa, cola, energetyki),
- opróżnić pęcherz tuż przed pomiarem,
- mieć gołe stopy, bez kremu czy balsamu,
- usunąć metalowe przedmioty (biżuteria, telefon, monety),
- najlepiej badać się o tej samej porze dnia i u kobiet – w tym samym dniu cyklu).

Przeciwwskazania do wykonania pomiaru składu ciała metodą BIA:

- ciąża,
- epilepsja (padaczka),
- wszczone urządzenia elektroniczne (np. rozrusznik serca, defibrylator serca),
- inne metalowe elementy, np. implanty, endoproteza, stenty, szwy, etc.
- niewskazane jest wykonywanie badania w czasie menstruacji ze względu na możliwość uzyskania zaburzonych wyników.

Oświadczenie:

Zapoznałam/zapoznałem się z przeciwwskazaniami do wykonania badania i oświadczam, iż nie jestem w ciąży (dot. kobiet), nie choruję na epilepsję oraz nie mam wszczepionych urządzeń elektrycznych ani nie posiadam innych metalowych elementów.

Data, podpis